



LIGA SZTUK WALKI IMAF POLSKA

Liga Sztuk Walki to cykl rozgrywek sportowych stworzony z myślą o zawodnikach różnych stylów i dyscyplin sztuk walki, którzy pragną systematycznie rozwijać swoje umiejętności, doświadczenie startowe oraz konfrontować się w duchu fair play. Liga oprócz rywalizacji indywidualnej będzie również płaszczyzną do rywalizacji klubowej. Podsumowanie rankingu będzie miało miejsce bezpośrednio po ostatnim turnieju ligowym rozegranym w roku kalendarzowym. Obecnie zamiarem Federacji jest przetestowanie możliwości organizacyjnych i zainteresowania Klubów członkowskich tą formą rozgrywek - pilotażowymi zawodami będą wybrane konkurencje Karate (Kata i Kumite). Biorącym udział życzymy sukcesów i satysfakcji z uczestnictwa w tej formule rywalizacji.

- Cel zawodów:** Ogólnokrajowa popularyzacja rywalizacji w konkurencjach propagowanych przez IMAF Polska. Zwiększenie możliwości startowych i ilości organizowanych zawodów. Prowadzenie rankingu Klubów uczestniczących w rozgrywkach. Podnoszenie poziomu wyszkolenia zawodników i sędziów. Wyłonienie najlepszych zawodników rozgrywek Ligi Sztuk Walki.
- Prawo udziału:** W zawodach mogą brać udział zawodnicy Klubów członkowskich IMAF Polska, jak również zawodnicy klubów sportowych niezrzeszonych w strukturach IMAF - zaprzyjaźnionych i współpracujących z IMAF Polska.
- Konkurencje:** Kata Karate indywidualne, Kata Karate drużynowe (dopuszczalne składy mieszane), Kihon Ippon Kumite Karate, Ippon Shobu Kumite Karate (szczegółowy wykaz konkurencji zgodnie z załącznikiem nr 1 „Wykaz konkurencji”).
- Podziały wiekowe:** dzieci 7-9 lat, młodzik 10-12 lat, kadet 13-15 lat, junior 16-18 lat, senior 19+ (wiek liczony na dzień zawodów – nie rocznikowo!)
- Organizator:** Fundacja Zawada Team przy wsparciu Międzynarodowej

Federacja
Sztuk Walki IMAF Polska.

Data i miejsce: 22 sierpień 2026 (sobota), godz. 10:00; Hala sportowa Zespół Szkół
w Radzynie Chełmińskim, ul. Ziemowita Maślanki 1

Zgłoszenia: **Do dnia 17 sierpnia 2026 na adres:** karolszewczyk1976@gmail.com
wyłącznie na oryginalnym formularzu zgłoszeniowym.

Opłaty startowe:

Zawodnicy posiadający licencję zawodniczą IMAF PL:

150 zł

Niema dodatkowej opłaty za drużynę/y Karate Kata

Zawodnicy nieposiadający licencji zawodniczej IMAF PL:

170 zł

Niema dodatkowej opłaty za drużynę/y Karate kata

**Opłaty startowe dokonywane bezpośrednio przed zawodami (sobota, godz. 9.00) w
biurze zawodów, wyłącznie gotówką.**

System rozgrywania konkurencji:

- Konkurencje Karate Kata indywidualne prowadzone są w systemie pucharowym (chorągiewki) lub punktowym (start wszystkich zawodników jeden po drugim), w zależności od ilości zgłoszeń.
- Konkurencje Karate Kata drużynowe prowadzone są w systemie punktowym.
- Konkurencje Kihon Ippon Kumite prowadzone są w systemie pucharowym (chorągiewki).
- Konkurencje Ippon Shobu Kumite prowadzone są w systemie pucharowym. W przypadku zgłoszenia trzech zawodników w danej konkurencji rozgrywki będą prowadzone w systemie rywalizacji „każdy z każdym”.
- **Każdy Klub startujący w turnieju powinien zgłosić udział swojego sędziego lub kandydata na sędziego do sędziowania zawodów w dniu 22.08.2026.**
- **Na zakończenie szkolenia (realizowanego równolegle w dn. 21-23 sierpnia przewiduje się test pisemny i praktyczny dla Sędziów Kumite. Pozytywne zaliczenie testu da możliwość promowania na Sędziego Klubowego w Karate. Zdający otrzyma stosowne zaświadczenie i zostanie wpisany do wykazu sędziów na stronie internetowej IMAF Polska.**

Weryfikacja / warunki startu w zawodach:

- Zawodnicy startujący w Karate Kumite powinni posiadać sportowe badania lekarskie.
- Zawodnicy startujący w Karate Kata powinni posiadać pisemne zaświadczenie o dobrym stanie zdrowia od lekarza rodzinnego lub badania jw.
- Zawodnicy powinni posiadać ubezpieczenie NNW.
- W przypadku zawodników niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.

Za skompletowanie wskazanej dokumentacji odpowiedzialny jest Trener / Kierownik Klubu zgłaszającego, który następnie własnoręcznym podpisem w dniu zawodów potwierdza ich posiadanie (dokumenty gotowe do wglądu na żądanie organizatora).

Program zawodów w dniu 22.08.2026 (sobota):

- 09:00 – 10:00 Weryfikacja zawodników i pobranie opłat startowych (prosimy o szybsze przybycie, aby móc w planowanym czasie zamknąć weryfikację).
- 10:00 Odprawa sędziów i kierowników ekip
- 10:15 Otwarcie zawodów
- 10:30 Rozpoczęcie pierwszych konkurencji
- 12:00 Przerwa
- 12:30 Dalszy ciąg zawodów
- 16:00 Planowane zakończenie zawodów

Dodatkowe postanowienia - sportowe:

- O przypisaniu do konkurencji decyduje dzienna data urodzenia i stopień karate (za wyjątkiem Kata drużynowego).
- Strój do walki (wyłącznie kompletne Karate-Gi) oraz elementy ochronne zgodnie z przepisami IMAF Polska. Startujący w konkurencji ippon shobu obowiązkowo ochraniać na ręce, stopy i zęby.
- Przepisy rywalizacji sportowej dostępne na stronie www.imaf.pl.

Dodatkowe postanowienia – organizacyjne:

- Z zawodnikiem przy tatami może przebywać wyłącznie trener/instruktor.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku utrwalonego w trakcie turnieju w mediach społecznościowych; ewentualny brak zgody wymaga pisemnego oświadczenia złożonego organizatorowi oraz IMAF Polska.
- Obowiązuje zakaz wnoszenia i spożywania na terenie szkoły jakichkolwiek napojów z zawartością alkoholu; obowiązuje zakaz palenia

papierosów i e-papierosów na terenie szkoły; obowiązuje zakaz wejścia na teren szkoły osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających – osoby nie stosujące się do tych zakazów będą usuwane z terenu imprezy.

- **Podczas zawodów przewidziany jest catering obiadowy.**

Uzupełnienie do Regulaminu zawodów oraz Regulaminu ogólnego rozgrywania zawodów w systemie IMAF Polska:

Konkurencje indywidualne:

KATA:

- KATA IND. DZIECI 7-9 lat (9kyu i 8kyu) - startujący wykonują dowolne kata z możliwością powtarzania.
- KATA IND. 7-6 kyu i 5-4 kyu :
 - ✓ MŁODZIK 10-12 LAT - startujący wykonują dwa kata na zmianę i mogą powtórzyć je w finale.
 - ✓ KADET 13-15 LAT - startujący wykonują dwa kata na zmianę i mogą powtórzyć je w finale.
 - ✓ JUNIOR 16-18 LAT - startujący wykonują dwa kata na zmianę, lecz inne w finale.
 - ✓ SENIOR 19+ - Każda runda inne kata, w finale również.
- KATA IND. 3 kyu i wyżej:
 - ✓ KADET 13-15 LAT - dwa kata na zmianę w finale można je powtórzyć
 - ✓ JUNIOR 16-18 LAT - każda runda inne kata i w finale również
 - ✓ SENIOR 19 + - każda runda inne kata i w finale również

KIHON IPPON KUMITE KARATE DZIECI 7-9 lat (9kyu i 8kyu):

- zapowiadane ataki TORI: jodan tsuki, chudan tsuki, mae geri,
- obrona UKE: blok dostosowany do ataku oraz kontratak gyaku tsuki bezkontaktowo,
- po prezentacji TORI i UKE zamieniają się rolami,
- ocenie podlegają obaj zawodnicy.

KUMITE IPPON SHOBU:

- Czas walki w konkurencjach: DZIECI, MŁODZICY – 1 MINUTA, w konkurencjach KADET, JUNIORZY, SENIORZY – 1,5 MINUTY
- W Kumite Ippon Shobu uderzenia nie mogą być kontaktowe (bezwzględnie w kategorii 7 - 9, 10 - 12 i 13 –15 lat).

Konkurencje drużynowe:

1. Klub ma prawo zgłosić maksymalnie dwie drużyny kata w danej kategorii wiekowej.

2. Organizator w przypadku małej ilości zgłoszeń do Kata drużynowego ma prawo połączenia kategorii wiekowych dzieci i młodzików oraz kadetów i juniorów.
3. Konkurencje Kata drużynowego rozgrywane będą bez podziału na stopnie wtajemniczenia oraz bez podziału na płeć (dopuszczalne są także drużyny mieszane).
4. Drużyna może mieć w składzie jednego zawodnika z śsiedniej, niższej kategorii wiekowej (np. drużyna seniorów może mieć w składzie jednego juniora). Niedopuszczalne jest zestawienie np. seniora z kadetem (za duża rozpiętość wiekowa)!

ZAKRES WYKONYWANIA KATA DRUŻYNOWEGO:

- DZIECI I MŁODZICY JEDNO KATA, W KAŻDEJ RUNDZIE TO SAMO
- KADECI I JUNIORZY DWA KATA - W FINALE INNE
- SENIORZY W KAŻDEJ RUNDZIE INNE

Informacja dodatkowa!

W terminie 21 – 23 sierpnia odbędzie się impreza towarzysząca: Szkolenie Kumite i Kata. Prowadzący Trener Kadry Kumite IMAF Polska shihan Maciej Maciejewski. W programie m.in. techniki kumite i taktyka walki oraz szkolenie sędziowskie. Koszt 350 zł (cena zawiera udział w treningach, posiłki, noclegi, udział w zawodach – uczestnik szkolenia nie opłaca dodatkowo startowego).

Kontakt z Organizatorem:

Fundacja Marcina Zawady, tel. 609 655 396