



MIĘDZYNARODOWE ZIMOWISKO SPORTOWE IMAF

karate • ju jitsu • kobudo • kenjutsu

09-16 styczeń 2016
Kościelisko k/Zakopanego



Instruktorzy prowadzący zajęcia:



sensei Valentina Postovalova



hanshi Mirosław Wiśniewski



shihan Piotr Witkowski



shihan Rafał Tokarczyk



renshi Ryszard Piskorski

Koszt udziału: **560 PLN**, w tym:

- zakwaterowanie
- pełne wyżywienie
- udział w treningach
- wyjazd na basen termalny

Dodatkowe koszty związane z pobytem:

- wypożyczenie sprzętu narciarskiego ok. 20 PLN / dzień
- karnet na mały wyciąg narciarski 12 PLN (dwanaście zjazdów)
- ubezpieczenie od NNW

Zakwaterowanie:

Wynajem Pokoi „Kasia”, ul. Czajki 65, 34-511 Kościelisko

www.kasia.koscielisko.pl

Uczestnicy organizują przejazd we własnym zakresie !

W trakcie zimowiska przewidziany jest trening Kobudo / Kenjutsu w dojo Podhalańskiego Klubu Japońskich Sztuk Walki oraz wyjazd do Term w Bukowinie Tatrzańskiej. Osoby chętne do udziału w treningach Kenjutsu powinny posiadać bokuto tj. drewniany miecz z saya.

Zgłoszenia e-mail (obowiązkowo: imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer pesel) do dnia **20 listopada 2015 roku** na adres **imaf@imaf.pl**, wraz z przedpłatami w kwocie minimum 200 PLN na rachunek bankowy Federacji:

Międzynarodowa Federacja Sztuk Walki IMAF Polska
ul. Najświętszej Marii Panny 14-16, 88-100 Inowrocław
Bank Zachodni WBK S.A., nr rachunku: 72 1090 1069 0000 0001 1544 2784

Kontakt z organizatorem:
Shihan Piotr Witkowski
tel. 608 728 982, e-mail: imaf@imaf.pl

ZAPRASZAMY !

ZDJĘCIA Z POPRZEDNICH ZIMOWISK NA WWW.IMAF.PL