

WYMAGANIA EGZAMINACYJNE DAN - IMAF POLSKA

JU JITSU



	1 DAN	2 DAN	3 DAN
WARUNKI DOPUSZCZENIA DO EGZAMINU	Minimum 18 lat Minimum 5 lat treningów Minimum 1 rok od egzaminu na 1 kyu	Minimum 2 lata od egzaminu na 1 DAN	Minimum 3 lata od egzaminu na 2 DAN
KATA	1 Kata z bronią (broń Kobudo)	1 Kata: z bronią (broń Kobudo) lub Karate	1 Kata: z bronią (broń Kobudo) lub Karate Interpretacja wykonanego Kata <i>(Interpretacja Kata Karate powinna być wykonana z możliwie jak największym wykorzystaniem technik ju jitsu: dźwignie, rzuty, obalenia, duszenia)</i>
KIHON	5 nage waza 5 katame waza 3 keru waza	3 sutemi waza 2 makikomi waza 5 kansetsu waza 5 keru waza	
RENRAKU WAZA (kombinacje)	3 tsuki i keru waza 3 nage waza	3 tsuki i keru waza 3 nage waza 2 kansetsu waza	
NE WAZA (techniki w parterze)	3 shime waza 2 ude kansetsu waza <i>(przejścia z różnych pozycji przy przeciwniku lekko oporującym)</i>	2 ashi kansetsu waza <i>(przejścia z różnych pozycji przy przeciwniku lekko oporującym)</i>	
TOKUI WAZA (prezentacja technik)			Prezentacja tokui waza - techniki dowolne (dziesięciominutowy pokaz na partnerze)
GOSHIN JITSU (samoobrona)	5 obron przed chwytami 5 obron przed uderzeniami i kopnięciami 3 obrony przed trzymaniami 2 obrony przed atakiem nożem	5 obron przed trzymaniami 5 obron przed atakiem nożem 3 obrony przed dwoma napastnikami	
BUKI WAZA (wykorzystanie broni)		3 techniki Hanbo Jutsu (dla wykorzystania w samoobronie)	5 technik Hanbo Jutsu (dla wykorzystania w samoobronie)
RANDORI (walki)	Walka Fighting Ju Jitsu Jigo Waza	Walka Fighting Ju Jitsu x2	Jo Dori
INNE KRYTERIA (dodatkowe dla oceny)	Praca na rzecz Federacji Kurs instruktora	Praca na rzecz Federacji Licencja instruktora	Praca na rzecz Federacji

	4 DAN	5 DAN
WARUNKI DOPUSZCZENIA DO EGZAMINU	Minimum 4 lata od egzaminu na 3 DAN Praca pisemna na wybrany temat.	Minimum 5 lat od egzaminu na 4 DAN Praca pisemna na wybrany temat.
KATA	Kime no Kata Iai Kata (minimum 4)	2 Tokui Kata
KIHON		
RENRAKU WAZA (kombinacje)		
NE WAZA (techniki w parterze)		
TOKUI WAZA (prezentacja technik)	Prezentacja tokui waza - techniki dowolne (piętnastominutowy pokaz na partnerze)	Prezentacja tokui waza - techniki dowolne (piętnastominutowy pokaz na partnerze)
GOSHIN JITSU (samoobrona)		
BUKI WAZA (wykorzystanie broni)		
RANDORI (walki)	Tanto Dori	
INNE KRYTERIA (dodatkowe dla oceny)		