



# KLUBOWY TURNIEJ SZTUK WALKI BUDO CUP 2024

---

## REGULAMIN

**Termin:** 14.12.2024 r.

**Miejsce:** Hala Widowiskowo-Sportowa w Nowem

**Konkurencje:**

- Kata indywidualne Shotokan;
- Kihon Shotokan;
- Kihon ippon Shotokan;
- Konkurencje sprawnościowe.

**Cel turnieju:**

- Integracja dzieci i młodzieży uprawiających sztuki walki;
- Popularyzacja dalekowschodnich sztuk walki;
- Popularyzacja zdrowego stylu życia;
- Współpraca międzyklubowa;
- Rywalizacja sportowa;
- Stworzenie widowiska sportowego dla mieszkańców oraz gości;
- Animacja gminnego obiektu sportowego.

**Organizator:** Fundacja Aktywizacji i Integracji, ul. Kościuszki 2, 86-170 Nowe

**Sędzia Główny:** Sensei Ryszard Piskorski 5 Dan Karate Shotokan

**Nagrody:** Statuetki za zajęcie I miejsca w konkurencji, medale za zajęcie miejsc I-IV w konkurencji

**Ubiór:** Gi lub koszulki białe oraz długie spodnie dresowe

**Sędziowie:** Instruktorzy klubów uczestniczących

## **Program imprezy:**

08:30-09:00 weryfikacja list startowych

09:00-09:15 uroczyste otwarcie turnieju

09:15-13:30 rozgrywki

13:30-14:30 dekoracje zwycięzców i zakończenie zawodów

## **Oplaty startowe:**

Koszt udziału w turnieju wynosi 30 zł (bez względu na ilość konkurencji, w których uczestnik startuje)

Wpłaty dokonujemy w biurze Turnieju na podstawie list startowych lub przelewem na konto 55 8173 0005 2001 0017 3469 0002, Bank Spółdzielczy w Nowem (nie dotyczy zawodników Bugei Dojo Nowe)

## **KONKURENCJE**

<b>KATA SHOTOKAN</b>			
<b>K/M</b>			
<b>L.P.</b>	<b>KONKURENCJA</b>	<b>STOPIEŃ</b>	<b>WIEK</b>
<b>1</b>	Kata indywidualne	9.1.-9.2. kyu	7-9 lat
<b>2</b>	Kata indywidualne	8.1-7.2 kyu	7-9 lat
<b>3</b>	Kata indywidualne	9.1.-9.2. kyu	10-12 lat
<b>4</b>	Kata indywidualne	8.1-6.2	10-12 lat
<b>5</b>	Kata indywidualne	9 kyu	13-17 lat
<b>6</b>	Kata indywidualne	6.1.-4.2. kyu	10-12 lat
<b>7</b>	Kata indywidualne	8-6 kyu	13-17 lat
<b>8</b>	Kata indywidualne	5-4 kyu	13-17 lat
<b>9</b>	Kata indywidualne	3-1 kyu	13-17 lat
<b>10</b>	Kata indywidualne	9-8 kyu	18+ lat
<b>11</b>	Kata indywidualne	7-4 kyu	18+ lat
<b>12</b>	Kata indywidualne	3-1 kyu	18+ lat

KIHON SHOTOKAN			
K/M			
L.P.	KONKURENCJA	STOPIEŃ	WIEK
13	Kihon	9.1. kyu	6-7 lat
14	Kihon	9.1.-9.2. kyu	8-10 lat
15	Kihon	8.1.-7.2. kyu	8-12 lat
16	Kihon	9 kyu	13+ lat
17	Kihon	8-7 kyu	13+ lat

KIHON IPPON			
K/M			
L.P.	KONKURENCJA	STOPIEŃ	WIEK
18	Kihon ippon	8.1.-7.2. kyu	10-12 lat
19	Kihon ippon	6.1.-4.2. kyu	10-12 lat
20	Kihon ippon	8-7 kyu	13-14 lat
21	Kihon ippon	6-2 kyu	13-14 lat
22	Kihon ippon	6-4 kyu	15-17 lat
23	Kihon ippon	3-1 kyu	15-17 lat
24	Kihon ippon	8-6 kyu	18+ lat
25	Kihon ippon	5-1 kyu	18+ lat

KONKURENCJE SPRAWNOŚCIOWE			
K/M			
L.P.	KONKURENCJA	STOPIEŃ	WIEK
26	Konkurencja sprawnościowa	-	6-7 lat
27	Konkurencja sprawnościowa	-	8-9 lat

## ZASADY ROZGRYWEK

1. Konkurencje Kata, Kihon, Kihon ippon (formuła JKA), rozgrywane będą systemem pucharowym.

2. Konkurencje Kata według zasady:

- 9.2.-9 kyu – Taikyoku Shodan
- 8.1-8 kyu – Taikyoku Shodan - Heyan Shodan
- 7.1-1 kyu – Heyan – Tekki Shodan - Bassai Dai

Wykonywane kata nie może być wyższe niż kata egzaminacyjne na dany stopień posiadany przez zawodnika.

3. Konkurencja Kihon według zasady:

Zawodnicy zaczynają i kończą z pozycji gotowości. Na wezwanie sędziego wykonują zadaną kombinację 5 technik do przodu i 5 do tyłu.

- Konkurencja 13: w miejscu oi-zuki chudan/jodan, age uke, soto uke, uchi ude uke, mai geri.
- Konkurencja 14: do przodu oi-zuki jodan, do tyłu age-uke.
- Konkurencja 15-17: bloki i uderzenia według wskazania sędziego (oi tsuki chudan/jodan, mae geri, age uke, soto uke, uchi ude uke,).

4. Konkurencja Kihon Ippon:

**KUMITE:** W grupie młodzicy młodsi (2016 i mł.) obowiązuje Kihon-ippun-kumite. Ataki: Jodan-oi-zuki, chudan-oi-zuki oraz mae-geri chudan. Bloki: Age-uke, soto-uke, gedan-barai. Kontratak: gyaku-zuki **chudan**. Ocena systemem chorągiewkowym poprzez wskazanie. W kumite młodzików (2015-2013) obowiązuje Kihon-ippun-kumite wykonywane j.w. + kontratak chudan lub jodan

**KUMITE:** W kumite młodzików starszych (2012-2010) dla grupy białych i żółtych pasów Kumite jak dla młodzików dla reszty obowiązuje Jiyu-ippun-kumite to półwolna walka pomiędzy dwoma przeciwnikami, atakującym (TORI) i broniącym (UKE).

**TORI :**

**Dozwolone ataki oraz poziomy:**

- OI-TSUKI JODAN
- OI-TSUKI CHUDAN
- MAE-GERI
- MAWASHI-GERI CHUDAN lub JODAN

**Poruszanie:**

Zawodnik po komendzie HAJIME przyjmuje pozycję walki (LEWA lub PRAWA), której nie może zmieniać w dalszej części KUMITE.

**Kontakt:** ZABRONIONY

**UKE:**

**Dozwolone bloki :**

UKE podczas walki może stosować dowolny sposób blokowania. Blokom mogą towarzyszyć zejścia z linii ataku i zmiany pozycji, jednakże nie jest dozwolona strategia AMASHI-WAZA czyli wyjście z dystansu ataku (unik) bez stosowania bloku.

**Kontratak:**

GYAKU-TSUKI JODAN lub CHUDAN

**Poruszanie:**

Dowolne, natomiast zmiany pozycji mogą być stosowane tylko, jako reakcja na atak.

**Timing:** GO-NO-SEN

**Kontakt:** ZABRONIONY

**KUMITE: Juniorzy mł,** dla grupy białych i żółtych pasów Kumite jak dla młodzików. Dla pomarańczowych pasów Kumite jak dla młodzików starszych Jiyu-ippon-kumite, a dla reszty obowiązuje Jiyu-ippon-kumite to półwolna walka pomiędzy dwoma przeciwnikami, atakującym (TORI) i broniącym (UKE).

**TORI :**

**Dozwolone ataki oraz ich poziomy:**

- OI-TSUKI JODAN, GYAKU-TSUKI JODAN, KIZAMI-TSUKI JODAN
- OI-TSUKI CHUDAN, GYAKU-TSUKI CHUDAN
- MAE-GERI CHUDAN, KIZAMI-MAE-GERI CHUDAN
- MAWASHI-GERI CHUDAN lub JODAN, KIZAMI-MAWASHI-GERI CHUDAN lub JODAN,

**Zapowiedzi:**

- JODAN
- CHUDAN
- MAE-GERI
- MAWASHI-GERI – CHUDAN/JODAN

**Poruszanie:**

Zawodnik po komendzie: HAJIME przyjmując pozycję walki KAMAE (LEWĄ lub PRAWĄ), której nie może zmieniać w dalszej części KUMITE.

**Kontakt:** ZABRONIONY

**UKE:**

**Dozwolone bloki :**

UKE podczas walki może stosować dowolny sposób blokowania. Blokom mogą towarzyszyć zejścia z linii ataku i zmiany pozycji, jednakże nie jest dozwolona strategia AMASHI-WAZA czyli wyjście z dystansu ataku (unik) bez stosowania bloku.

**Kontratak:**

Dowolny (TSUKI, UCHI, GERI)

**Poruszanie:**

Dowolne, natomiast zmiany pozycji mogą być stosowane tylko, jako reakcja na atak.

**Timing:** GO-NO-SEN

**Kontakt:** ZABRONIONY

**Zgłoszenia na załączonym formularzu do niedzieli 8 grudnia 2024 r. (włącznie) do godz. 22.00, e-mailem na [fainowe@gmail.com](mailto:fainowe@gmail.com), po tym terminie oraz w dniu rozpoczęcia imprezy (14 grudnia br.) nie będzie możliwości dokonywania jakichkolwiek zmian w zgłoszeniach zaś opłata startowa zostanie pobrana według przesłanych zgłoszeń.**

Wszystkie sprawy związane z weryfikacją oraz sprawdzeniem dokumentów przeprowadza instruktor lub osoba wytypowana z danego klubu, która musi posiadać wszystkie niezbędne dokumenty (budopasy lub legitymacje uczniowskie zawodników, zaświadczenie o aktualnych badaniach lekarskich oraz polisa NW - ewentualnie opieczątowane „Za zgodność z oryginałem” ksero polisy NW).

W związku z realizacją przez Fundację Aktywizacji i Integracji Polityki Ochrony Małoletnich, zgodnie z zapisami *Ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich*, każdy instruktor/sędzia musi posiadać kserokopię potwierdzenia z Krajowego Rejestru Karnego o niekaralności.

Za uczestników turnieju oraz ewentualne szkody poczynione przez nich podczas rozgrywek odpowiadają wyłącznie opiekunowie oraz kierownicy klubów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Wszelkie sporne kwestie dotyczące regulaminu turnieju rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem turnieju.